

Napisz e-mail i zapytaj

PORADY. Gdzie wykonać zabieg rekonstrukcji piersi? Jakie są objawy raka stercza? Na te i inne pytania odpowiadają lekarze z Centrum Onkologii

Rak to plaga współczesnych czasów. Liczba chorych wciąż wzrasta, a lekarze onkolodzy z Centrum Onkologii przy ul. Garncarskiej w Krakowie, gdzie trafia większość pacjentów z naszego regionu, przyjmują dziennie kilkudziesięciu i więcej chorych. Mimo najlepszych chęci, trudno więc o długą rozmowę, wyczerpujące wyjaśnienia, szczegółowe odpowiedzi na pytania, kiedy na korytarzu czeka długa kolejka zdenerwowanych i wystraszonych, do tego źle się czujących ludzi, często przyjeżdżających do lekarza z odległych rejonów.

Dlatego każdy, kto poszukuje odpowiedzi na nurtujące go problemy z zakresu profilaktyki nowotworowej i chorób nowotworowych, może przysłać e-mail z pytaniem na adres Krakowskiego Komitetu Zwalczenia Raka, stowarzyszenia działającego w Centrum Onkologii: zwalczanie_raka.kr@op.pl

Lekarze onkolodzy z Garncarskiej 11 będą sukcesywnie – z zachowaniem pełnej anonimowości korespondencji – odpowiadać na Państwa pytania na łamach Dziennika Polskiego. Dziś pierwsza seria pytań i odpowiedzi.

Czy kobieta po amputacji piersi ma możliwość bezpłatnej rekonstrukcji piersi? Gdzie można taki zabieg wykonać?

Odpowiada **dr n. med. Zbigniew Darasz**, specjalista chirurgii onkologicznej w Centrum Onkologii w Krakowie:

Współczesna chirurgia onkologiczna z wykorzystaniem nowoczesnych technik obrazowania umożliwia wykonywanie u chorych na raka piersi operacji podwójnie oszczędzającej. Oznacza to zachowanie zarówno gruczołu piersiowego, jak i układu chłonnego pacy. Nadal jednak około 30 proc. operacji pier-



Przed rekonstrukcją trzeba wykonać mammografię drugiej piersi

si z powodu raka to całkowita amputacja piersi z układem chłonnym pachy. W niektórych ośrodkach onkologicznych wykonywane są jednoczesne amputacje piersi z rekonstrukcją i takie zabiegi są refundowane z NFZ. Odroczone operacje rekonstrukcyjne piersi po mastektomiach mogą być wykonywane w ramach kontraktu z NFZ i rozliczane jako należąca procedura chorym ubezpieczonym.

Zabiegi takie mogą być wykonywane na każdym oddziale chirurgicznym, ale oczywiście należy się zgłosić do oddziałów chirurgii plastycznej lub takich, które posiadają odpowiednie doświadczenie w tego typu operacjach.

Należy jednak pamiętać, że przed zabiegiem rekonstrukcyjnym bezwzględnie konieczna jest kontrola onkologiczna pacjentki (USG blizny po amputacji piersi oraz regionalnych rejonów węzłowych, USG jamy brzusznej, zdjęcie radiologiczne klatki piersiowej, mammografia drugiej piersi i badanie kliniczne) w celu wykluczenia ewentualnego nawrotu choro-

by. Dopiero wówczas pacjentka może otrzymać skierowanie na operację rekonstrukcji amputowanej piersi.

Pacjentka podczas leczenia – radioterapia – boi się zajścia w ciążę. Jakie zabezpieczenia są dla niej wskazane?

Odpowiada **dr Tomasz Bieda**, specjalista ginekologii onkologicznej w Centrum Onkologii w Krakowie:

Rodzaj możliwej antykoncepcji podczas stosowanej u pacjentki radioterapii dobiera lekarz w porozumieniu z pacjentką. Powinien on uwzględnić kilka czynników mogących wpływać na to, czy określona antykoncepcja jest dla tej właśnie pacjentki możliwa do zastosowania i czy w ogóle jest wskazana. Do czynników tych należą m.in. wiek pacjentki, rodzaj nowotworu, jego postać histologiczna i ewentualny stan receptorowy guza, okolica, która jest napromieniana i w końcu – możliwe działania niepożądane dla każdego rodzaju antykoncepcji.

Reasumując – nie ma jednego idealnego zabezpieczenia

przed zajściem w ciążę i antykoncepcja leczonej pacjentki powinna być dobrana przez ginekologa onkologa indywidualnie.

Gdzie można przeprowadzić profilaktyczne badanie gruczołu krokowego i jakie są niepokojące objawy?

Odpowiada **dr Andrzej Strach**, specjalista urolog w Centrum Onkologii w Krakowie:

Diagnostykę gruczołu krokowego można przeprowadzić w każdej poradni urologicznej po uprzedniej konsultacji i skierowaniu przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Wstępna ocena gruczołu krokowego opiera się na badaniu per rectum i oznaczeniu poziomu antygenu PSA w surowicy krwi. W wybranych przypadkach badanie poziomu PSA można rozszerzyć o oznaczenie frakcji wolnej i całkowitej PSA.

W przypadku nieprawidłowych wyników należy poszerzyć diagnostykę o badanie USG przezodbytnicze (TRUS) połączone z biopsją gruboigłową stercza.

Podstawowa diagnostyka gruczołu krokowego powinna być przeprowadzona u każdego mężczyzny po 50. roku życia nawet przy braku objawów. Mężczyzna, u którego w rodzinie stwierdzano już raka stercza, powinien rozpocząć kontrolę już od 40.-45. roku życia. Wczesny rak stercza może nie dawać żadnych objawów. Objawy niekiedy muszą być związane z wielkością nowotworu i mogą być spowodowane samym rozrostem gruczołu krokowego powodując zaburzenia w oddawaniu moczu aż do zatrzymania moczu włącznie. W bardziej zaawansowanym stadium nowotworu mogą dołączyć się dodatkowo dolegliwości bólowe, krwionośność oraz bezmocz jako wynik nacisku na pęcherz i ujścia moczowodów.

DOROTA DEJMEK

ZDROWIE NA TALERZU



Dlaczego ogórek nie śpiewa?

„Dlaczego ogórek nie śpiewa?” – zastanawiał się w wierszu pod tym właśnie tytułem Konstanty Ildefons Gałczyński. I dochodził do konkluzji, że jeśli nie śpiewa „i to o żadnej porze, to widać z woli nieba prawdopodobnie nie może”. My też zatajmy tej nie-mocy, bowiem śpiewający ogórek „wyśpiewałby” nam swoją długą historię. Jest jedną z najstarszych roślin warzywnych, znaną od około 5 tys. lat. Pochodzi prawdopodobnie z Indii, z podnóża Himalajów. W czasach starożytnych ogórki znane były w Grecji i Rzymie. Grecy uważali, że potęgują inteligencję i łagodzą namiętność, dlatego Arystoteles zalecał je zbyt temperamentnym paniom. Rzymianie traktowali ogórki jako wysmienite orzeźwiający przekąski, a szczególnie ich wielbicielem był cesarz Tyberiusz. Do Polski trafiły przez Bizancjum i Rosję w IX wieku i zrobiły u nas wielką karierę. Bo czy kiszona z koprem, chrzanem i czosnkiem ogórki nie są naszym narodowym, unikalnym dobrem? Ale po kolei. Zawierają, niestety, niewielkie ilości witamin i składników mineralnych a ich wartość polega głównie na smaku, usprawnianiu trawienia i właściwościach oczyszczania organizmu (pomagają w usuwaniu nadmiaru wody, znajdują więc zastosowanie w dietach odchudzających). 100 g surowych ogór-

ków dostarcza: 96 proc. wody, 6-8 kalorii, 0,6 g białka, 1,8 g węglowodanów, 0,4 g błonnika, 140 mg potasu, 24 mg fosforu, 23 mg wapnia, 13 mg sodu, 9 mg magnezu, 0,3 mg żelaza, 0,1 mg cynku, 0,04 mg witaminy B1, 0,2 mg witaminy B3, 0,04 mg witaminy B6, 0,2 mg witaminy C, 16 mg kwasu foliowego. Większość tych składników znajduje się w skórce, a nie w miąższu. Ale surowe ogórki ze skórką są dla niektórych osób ciężkostrawne. Co innego ukiszzone! Są nie tylko łatwiejsze do strawienia, ale także zawierają bogactwo witaminy C – zwłaszcza woda spod ogórków. Uważa się, że surowe ogórki mają jeszcze jedną wadę – zawierają askorbinazę, enzym, który utlenia witaminę C w innych warzywach, które zmieszamy w sałatce z ogórkami. Prawda jest taka, że enzym ten naturalnie występuje w warzywach oraz owocach i zakwaszenie środowiska (obniżenie pH), np. przez dodanie do sałatki octu czy śmietany inaktywuje askorbinazę i zabezpiecza witaminę C. Sok z ogórków uważa się za środek na reumatyzm i artretyzm. Ale nie tylko. To także wybróbowany kosmetyk – posiada właściwości wybielające i antyseptyczne, oczyszcza skórę, zamyka pory, koi i chłodzi. Świeże plasterki pomogą na zbyt mocną opaleniznę, opuchnięte powieki i cienie pod oczami, nawilżą skórę twarzy i dekoltu.

(DD)

ŚWIAT NAUKI

Badania nad innowacyjnym lekiem w UJ CM

Co 20. osoba cierpi z powodu bólu neuropatycznego, który uniemożliwia choremu normalne funkcjonowanie. Nadzieją dla tych osób może być innowacyjny lek opracowany w Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Lek ma pomóc również osobom z padaczką. – Znaleźliśmy związek, który może pomóc zarówno chorym na padaczkę, jak i osobom z bólem neuropatycznym, których jest w społeczeństwie ponad 5 procent – mówi dr Anna Waszkielewicz z Wydziału Farmaceutycznego UJ CM, koordynatorka badań nad nowym lekiem. Wyjaśnia, że specyfik –

opracowany przez nią pod kierunkiem prof. Henryka Marony – przeszedł już większość testów na zwierzętach, w tym na dużych ssakach. Zdradza, że związek został uznany za dziesięć razy silniejszy niż dotychczas zarejestrowane podobne leki. Wszystko wskazuje na to, że będzie skuteczny również w leczeniu ludzi, ale pierwsze testy na człowieku mają się zacząć najpóźniej za 2 lata. Ból neuropatyczny może towarzyszyć półpaścowi, chorobom nowotworowym, AIDS, a także – choć rzadziej – cukrzycy. Występuje też np. przy bólach fantomowych, kiedy osoby, którym ucięto kończynę, cały czas doświadczają w niej ból.

(PAP/DD)

REKLAMA

Specjalistyczne Centrum Diagnostyczno-Zabiegowe

MEDICINA

e-mail: biuro@medicina.pl
www.medicina.pl

LECZENIE ŻYŁAKÓW

MAŁOINWAZYJNĄ METODĄ BRFIT/CELON

**zamykanie niewydolnych żył
za pomocą prądu indukowanego falami radiowym**

REJESTRACJA TELEFONICZNA

ul. Grzegórzecka 67C (Wiślane Tarasy) tel. 12 345 70 01 do 05